

NIVEL

Instrucciones

Mayo

7



OOTD de estudio

Objetivo del vídeo:

Mostrar tu estilo en tu día a día mientras estudias en CESUR: cómo te vistes para tu rutina (ya sea en el centro o desde casa) y cómo expresas tu personalidad a través de lo que llevas... pero sin postureo, siendo tú al 100%. 💙

Instrucciones:

Contenido del vídeo:

Graba un vídeo de máximo 1 minuto enseñando tus outfits en tu día a día como estudiante de CESUR.

 Puedes hacerlo de varias formas:

- Enseñando tus looks durante varios días (1 semana de outfits)
- Un solo día pero bien explicado (OOTD completo)
- Cambios rápidos de outfit (transiciones)
- Mostrar también looks de tus compañeros

 ¡Recuerda pedir permiso si salen!

 **Importante:** Intenta que se vea de forma natural que estás en CESUR (instalaciones, clases, prácticas, la plataforma, tu rutina, etc.), sin forzarlo.

 Ideas para inspirarte:

- "Mi outfit para un día en CESUR"
- Outfit estudiando desde casa vs cuando voy al centro
- Cosas que SIEMPRE llevas contigo (mochila, portátil, etc.)
- Cómo cambia tu outfit según lo que te toque en CESUR (prácticas, día chill, día importante...)
- Explica tu outfit a tu manera: "vale, esto lo llevo porque..."

 Para los alumnos online:

- "Mi OOTD pero nadie lo ve" (pijama, chándal, etc.)
- "La suerte de estudiar online en CESUR"
- Tu "uniforme" real de estudiar desde casa
- Enseña tu setup + outfit (escritorio, café, portátil...)
- "Outfits" a lo largo de la semana estudiando online

● Importante:

No hace falta que sea moda pro. Lo interesante es el estilo real de cada uno/a y cómo es tu día a día en CESUR. ❤️

🎥 Formato del vídeo

- **Duración:** 1 minuto máximo
- **Formato:** vertical (9:16)
- **Lugar:** en casa, en clase (cuando no estés dando clase), en la calle o donde te sientas cómodo/a. ¡Sé creativ@! 🤖
- **Estilo:** selfie, POV, hablando a cámara. Puedes grabarte mientras haces algo o ubicar el micro en sitios poco habituales.

🎨 Estética y edición

- Puedes editar con CapCut, Canva o TikTok directamente.
- Usa música si te apetece, pero que no tape tu voz.
- Evita ruidos de fondo o sitios con mucho eco.
- **¡Añade subtítulos!**

✅ Checklist antes de enviarlo

- ☐ ¿Se escucha bien tu voz?
- ☐ ¿Está grabado en vertical (modo móvil)?
- ☐ ¿Se ajusta a la temática de este mes?
- ☐ ¿Estás contento/a con el resultado?

¡Regalos de este mes!

- Tarjeta de Amazon 50 euros

